



## Skiclub Altenstadt

### Skitouren und Schulung theoretischer Kenntnisse

#### **11. Januar; Donnerstag 19.00 - ca. 21.00 Uhr im Sportheim Altenstadt:**

- Theoretische Grundlagen bei der Verschüttetensuche,
- Umgang mit LVS Gerät, Sonde und Schaufel

Im Anschluss an die Theorie wird dann das erlernte auch in die Praxis umgesetzt. Je nach Wetter und Schnee wird in kleineren Gruppen am Parkplatz oder wo es genügend Schnee hat z. B. am Loipenrand praktisch geübt.

Zum Theorieabend bitte LVS Gerät und sofern vorhanden Schaufel und Sonde mitbringen.

#### **14. Januar; Sonntag; leichte Skitour in den Ammergauer Bergen oder im Tannheimer Tal, je nach Witterung und Schnee.**

Aufstieg ca. 600 - 700 Höhenmeter, 2- 3 Stunden Aufstieg.

Mit praktischer Übung Verschüttetensuche in der Kleingruppe.

Teilnehmerzahl begrenzt, max. 8 Teilnehmer.

#### **1. Februar; Donnerstag; 19.00 - ca. 21.00 Uhr im Sportheim Altenstadt:**

- Skitourenworkshop Planung einer Skitour
- Risikomanagement, 3 x 3 Filtermethode Gelände, Verhältnisse und Mensch

#### **4. Februar; Sonntag; mittlere Skitour im Tannheimer Tal oder Lechtal, je nach Witterung und Schnee.**

Aufstieg ca. 800 - 1000 Höhenmeter, 3 - 4 Stunden Aufstieg.

Mit praktischer Übung Spuranlage, Wahrnehmung im Gelände, Alarmzeichen, Risikominimierung und praktische Anwendung 3 x 3 Filtermethode.

Teilnehmerzahl begrenzt, max. 8 Teilnehmer.

Voraussetzung zur Teilnahme an den Skitouren ist eine komplette Skitourenausrüstung. Dazu zählt neben den Ski und Fellen natürlich auch LVS Gerät, Schaufel und Sonde. Des Weiteren entsprechende Kondition und skifahrerisches Können. Details zur Tour werden jeweils am Theorieabend bekannt gegeben. Am Theorieabend können mehr Mitglieder teilnehmen als dann tatsächlich auf Skitour. Die Theorieabende sind kostenfrei. Organisationspauschale für die Skitour 5€ für TSV Mitglieder, Nichtmitglieder 10€.

Anmeldungen zur Theorie wie auch zur Skitour bei:

**Sigi Dreher Tel. 08861 / 200529oder 0160 880 7311**